



令和 8. 夏 431 号

【つくし園】

〒791-8041

松山市北吉田町

77-34

TEL(089)994-8636

FAX(089)994-8637

FAX(089)951-5348

『インスタグラムの画像、

毎日の楽しみです。』

つくし園家族会会長 宮田 美輪

家族会の皆様、お変わりはございませんか。四月に家族会総会が開かれ今年度が新しくスタートしました。今年度からつくし園のインスタグラムがスタートしますというお話でした。そこではお掃除や作業を頑張ったり、運動やクラブ活動を楽しんだりする利用者の毎日の様子を見ることができます。自然な笑顔が、みなさんとても素敵です。おいしそうな昼食も紹介されています。ぜひご覧ください。

つくし園は、今年で開園三十七年となりました。子供のために、園のためにと始まった家族会も長い年月を経て、その在り方を考え直す時期に来ているのではないかと感じることがあります。家族の高齢化などで支援をする環境が変わり、利用者自身も変化を受け入れざるを得ない状況が見られます。保護者としては、いつまでもこれまで同様の支援を続けたいですが、時間もできることにも限りがあります。利用者さんご家族にとって、これからの家族会としての活動はどうあるべきか、改めてみんなで考えていきたいと思います。

そのことに関連して、「家族会でこれまで積み立てた特別会計をどのように有効活用すればよいか」という課題が出ています。この件について、次回総会で意見を伺いたいと存じますので、よろしく願います。

蒸し暑い日が始まり、すぐに夏本番がやってきます。なにとぞお身体にはご留意いただき、この夏も乗り切りましょう。(長男の今年の挿し絵は我が家の玄関に置いてあるこの一枚にしました)



お楽しみ会

6月12日金曜日、お楽しみ会を開催しました。ゲームでは利用者の皆さんが積極的に参加され、応援したり、笑い合ったり楽しい時間を過ごされました。ゲームが成功すると拍手や歓声が上がり、実習生の皆さんも一緒に参加し、和やかな雰囲気になりました。ゲームの後はアイスやお菓子、ジュースを召し上がって頂きました。「美味しいね」と笑顔で話される姿が見られ、会話も弾んでいました。実習生の皆さんとの交流もでき、気分転換にもなり、たくさんの笑顔が見られた素敵なお楽しみ会となりました。作業棟では、風船バレー、ビー玉ビリヤード、缶倒しをしました。周囲の人と協力して取り組むゲーム、個人種目のゲーム、双方とても盛り上がりしました。



Instagram始めました。



／よろしく
お願いします
／

今年度よりInstagramを始めました。利用者の方の日々の活動など投稿しています。投稿を見た保護者の方々からも、どんな様子か今までの連絡帳だけではわからないところもよくわかり嬉しいといった声もいただいております。



@IKUSEIKAI.TSUKUSHIEN

これからもInstagramで皆さんの様子を届けていきます。どうぞお楽しみに！

文責：松井紗智子

開園記念会



4月24日金曜日、皆さんが待ちに待っていた「開園記念会」を開催いたしました。小松管理者の挨拶に始まり、来賓として前施設長の永井法人統括管理者の挨拶、そして利用者代表で藤田和光さんが乾杯の音頭を取りました。昼食は「うみ弁当」さんのちょっと豪華な仕出し弁当をいただきました。食べた後は最近の皆さんの活動の様子を動画で観ました。自分が映ると照れくさそうにされる方、自分を指さしてアピールされる方もおられ、和やかな雰囲気でした。前半のゲームではかごいっぱいボール運びを行いました。ボールがこぼれてしまう場面もありたくさん笑い声が聞かれました。後半のゲームでは平皿でピンポン玉を落とさないように運ぶゲームの為、皆さん真剣な表情です。そんな中でもお互いにピンポン玉を落とさないように声を掛け合いながら楽しそうに取り組んでおられました。くじ引きでは皆さん思い思いの景品を手にし、満足そうな様子が見られました。

ダンスの後は本棟と作業棟に分かれてティータイムでひと息。楽しいことがいっぱい一日でした。

つくし園が開園して37年目。みなさんとお祝いできること、支えてくださる方々がいることに改めて感謝いたします。



バーベキューに行きました！



5月22日金曜日、東温市にあるマテラの森へバーベキューに行きました。マテラの森の送迎バスに乗り込み、いざ出発！！

皆さんの日ごろの行いがよいのか天気良く柔らかい日差しが降り注ぐ絶好のドライブ日和となりました。道中は窓から見える景色を楽しみながら向かいました。

バーベキューではマテラ豚を堪能しました。お肉はもちろんのこと、ハーブが入ったソーセージやお魚など種類も豊富！！

焼くと煙とともに食欲をそそるにおいが立ち込めます。焼けたお肉はみずみずしく脂ものっていて皆さんペロリ！！炊きたてのご飯にとっても合います！

「美味しい！」といたるところで聞かれました。お野菜もバランスよく召し上がっておられました。

皆さん美味しそうに食事を楽しまれ、最後のシューアイスまで笑顔がみられていました。つくし園に戻ってからも、「楽しかった」「また行きたい」と大変満足そうな声が聞かれていました。

